

2 de cada 3 trabajadores en España tienen problemas para conciliar vida laboral y personal

- Con motivo del *Día Nacional de la Conciliación y la Corresponsabilidad*, Adecco ha encuestado a trabajadores de nuestro mercado laboral al respecto y el 67,8% de ellos declara que, con más frecuencia de la que desea, tiene problemas para conciliar su jornada laboral con la vida personal y/o familiar.
- Porcentaje que se dispara hasta el 81,2% cuando el colectivo encuestado se reduce a solo mujeres con hijos y/o cargas familiares. Además, en nuestro país el 95% de los trabajadores que mantienen una jornada laboral parcial para poder atender a familiares son mujeres.
- De los encuestados, un 27,4% reconoce estar acogido a algún tipo de medida de conciliación dentro de su empresa. De ese porcentaje, el 68,7% son mujeres frente al 31,3% de hombres que se acogen a estas medidas. Y las que más utilizan son la flexibilidad horaria (41,9%) y el uso de días de libre disposición (30,1%).
- Sobre la importancia que la conciliación tiene para los trabajadores españoles, queda de manifiesto al elegir el buen horario y/o las políticas de conciliación como lo mejor valorado en una empresa (8,53 sobre 10 puntos); por encima de otros aspectos como el buen ambiente de trabajo (8,10 puntos) y las políticas salariales (7,98).
- Es más, entre las medidas de coste cero que la empresa puede ofrecer a sus trabajadores, los españoles prefieren más flexibilidad de entrada y salida en su horario (41,9%) o tener una jornada intensiva (31,6%), ambas encaminadas a lograr una mayor conciliación. Un 15% también querría poder teletrabajar.

Madrid, 22 de marzo de 2019.- Mañana se celebra en nuestro país el *Día Nacional de la Conciliación y la Corresponsabilidad*, una efeméride que pretende poner en valor la importancia de tener un equilibrio entre la vida personal y la profesional y apostar en la sociedad por la corresponsabilidad en el ámbito familiar de cara a conseguir una mayor igualdad entre hombres y mujeres en el entorno doméstico que tenga un posterior reflejo en el ámbito laboral.

En este contexto, [Adecco](#), líder en soluciones de Recursos Humanos, ha encuestado a 1.000 trabajadores en activo de nuestro país, hombres y mujeres, para conocer su situación real de cara a la conciliación y saber si sus empresas ofrecen medidas encaminadas a favorecerla.

Y la primera conclusión de esta encuesta es que **2 de cada 3** trabajadores en nuestro país declaran que, con más frecuencia de la que desean, tienen **problemas para conciliar su jornada laboral con la vida personal y/o familiar**. Porcentaje que es aún mayor si la persona encuestada es mujer y madre.

Problemas para conciliar

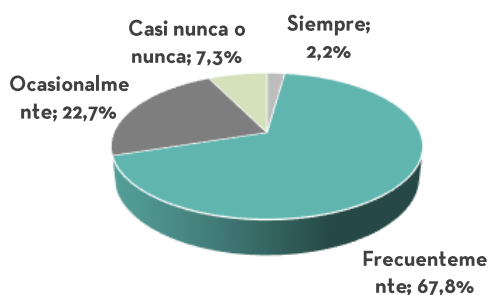
De todos los trabajadores encuestados por Adecco en nuestro país, el **67,8%** confiesa que, con más frecuencia de la que le gustaría, se encuentra con **problemas para conciliar** su labor profesional con su vida personal y/o familiar. Un **2,2%** añade además que esto le ocurre **siempre o casi siempre**.

Otro **22,7%** de los trabajadores encuestados reconoce que esto le sucede solo esporádicamente o en contadas ocasiones y el **7,3%** restante dice no tener **nunca o casi nunca** este problema para conciliar.

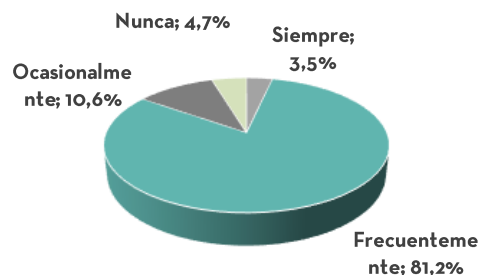
Pero estos porcentajes varían si los analizamos demográficamente. Así, si el encuestado es **mujer y madre** (o con cargas familiares) son **más de 8 de cada 10** las mujeres que frecuentemente tienen **problemas para conciliar** frente al **4,7%** que dice no tenerlos nunca o casi nunca (un **3,5%** dice que los tiene siempre).

Si estas respuestas se contrastan además con datos oficiales como los que señalan que **el 95% de los trabajadores que mantienen una jornada laboral parcial para poder atender a familiares son mujeres**, se confirma que el problema de la conciliación y la corresponsabilidad sigue penalizando más a las trabajadoras que a los trabajadores.

¿Tienes problemas para conciliar?



¿Tienes problemas para conciliar? Mujer y madre



Fuente: Encuesta Adecco sobre conciliación

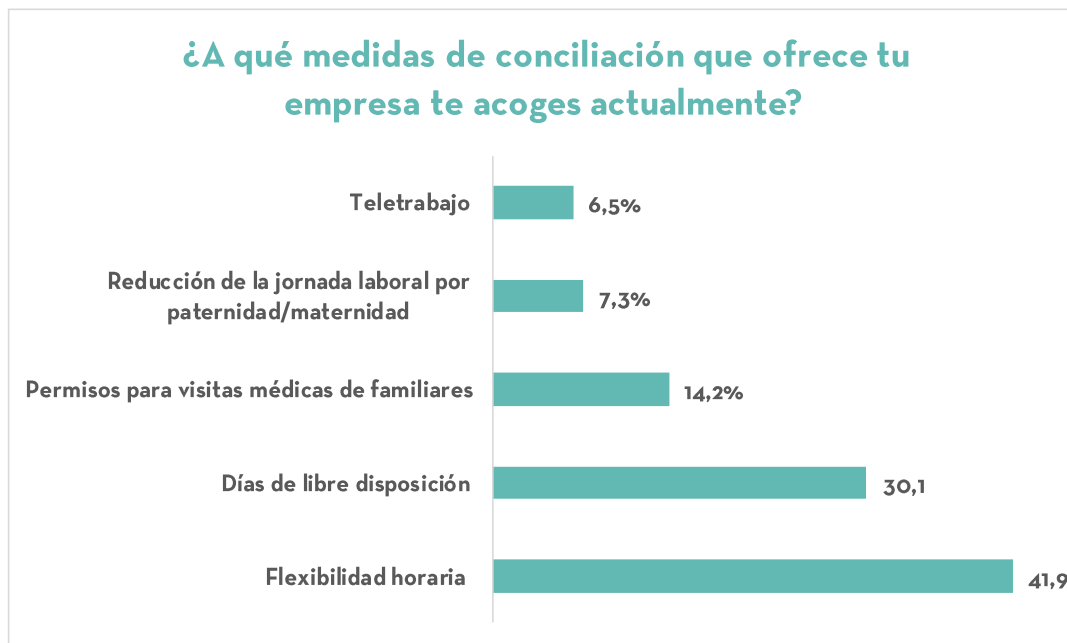
De los encuestados, un **27,4%** reconoce estar acogido a algún tipo de medida de conciliación dentro de su empresa. De ese porcentaje, el **68,7%** son mujeres frente al **31,3%** de hombres que se acogen a estas medidas.

Del **72,6%** que no se acoge a estas medidas, **más de la mitad** dice no hacerlo porque la compañía en la que trabaja **no le ofrece ninguna** alternativa o solución para poder equilibrar su vida profesional con la personal.

De los que sí se acogen a medidas de conciliación, la mayoría disfruta sobre todo de **flexibilidad horaria** a la hora de entrar o salir del puesto de trabajo (**41,9%**), disfrutar de **días de libre disposición** o de

asuntos propios (además de las vacaciones) para temas personales (30,1%) y el uso de permisos especiales para acompañar a familiares a visitas médicas (14,2%).

En menor medida, los encuestados que pueden acogerse a planes de conciliación piden reducción de jornada por maternidad o paternidad (7,3%; siendo el 95% de ellos mujeres) o teletrabajo (6,5%). Aunque no todos los encuestados disponen de todas estas opciones en su empresa y en algunos casos se acogen sólo a aquella medida ofertada.



Fuente: Encuesta Adecco sobre conciliación

Las medidas ideales

Adecco también ha preguntado a todos los encuestados, independientemente de si pueden conciliar o no y de cómo lo hacen, qué medidas valoran más en una empresa en esta materia.

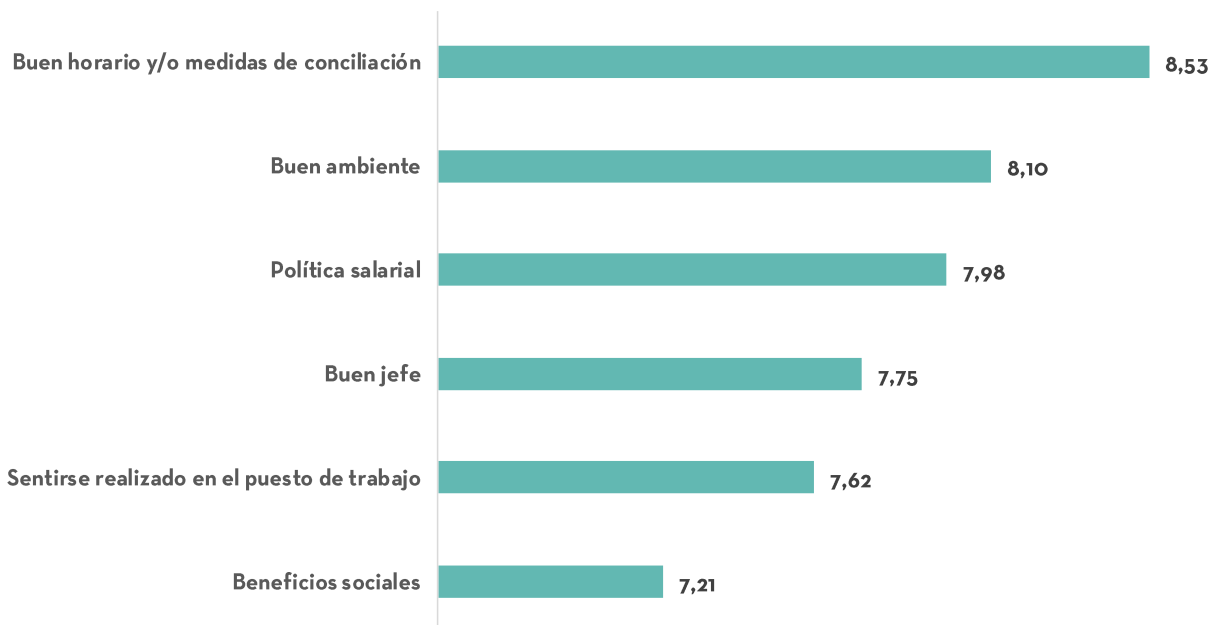
Y en este caso, también es la flexibilidad horaria lo más apreciado por los trabajadores (41,9%), seguido de tener una jornada intensiva (31,6%), poder teletrabajar (15%) u otro tipo de facilidades a medida (11,5%).

Es más, la conciliación está mejor valorada que otros muchos aspectos relacionados con un puesto de trabajo, como puede ser el ambiente laboral, el salario o los beneficios sociales. Cuando los encuestados han valorado del 1 al 10 estos factores, disponer de un buen horario de trabajo y/o medidas de conciliación ha obtenido 8,53 puntos (lo mejor puntuado).

Tras ello, lo más valorado ha sido disfrutar de un buen ambiente laboral con compañeros y entorno (8,10 puntos sobre 10), después el goce de una buena política salarial (7,98), tener un buen jefe (7,75 puntos), cómo se sienten de realizados en su posición (7,62) y, por último, aunque también valorado con un notable, dejan los beneficios sociales que una empresa pueda ofrecerles (descuentos en actividades de ocio, cheques-restaurant, tarjeta de gasolina, etc.), con 7,21 puntos.

¿Qué valoras más en una empresa?

(En una escala de 0 a 10)



Fuente: Encuesta Adecco sobre conciliación

SOBRE EL GRUPO ADECCO

Adecco es la consultora líder mundial en el sector de los recursos humanos. En Iberia en 2017 hemos facturado 1.085 millones de euros. Llevamos 36 años en el mercado laboral español realizando una labor social diaria que nos ha situado como uno de los 10 mayores empleadores en nuestro país y somos la 2ª mejor empresa para trabajar en España y la primera en el sector de los RRHH, según Great Place to Work.

Nuestras cifras hablan por nosotros: en el último año hemos empleado a más de 126.000 personas en nuestro país; hemos contratado a más de 28.500 menores de 25 años, un 36,13% más que el pasado año. Hemos contratado a casi 20.000 personas mayores de 45 años y hemos formado a más de 50.800 alumnos. A través de nuestra Fundación, en el año 2017 hemos orientado a 18.353 personas que se encontraban en situación de riesgo de exclusión social, generando un total de 6.191 empleos gracias al compromiso de casi 2.000 empresas integradoras. Asimismo, la Fundación ha invertido 11.8 millones de euros en proyectos de inclusión sociolaboral. Y, este año, ha sido la fundación empresarial del sector servicios líder en transparencia según el informe realizado por la Fundación Compromiso y Transparencia.

Desde que comenzó nuestra labor hemos realizado en España casi 10 millones de contratos. Invertimos más de 6 millones de euros en la formación de trabajadores y el 28% de nuestros empleados consigue un contrato indefinido en las empresas cliente. Todo ello gracias a una red de más de 300 delegaciones en nuestro país y a nuestros 1.900 empleados. Para más información visita nuestra página web www.adecco.es

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Luis Perdiguero / Patricia Herencias / Annaïs Paradela

Dpto. Comunicación Grupo Adecco

Tlf: 91.432.56.30

luis.perdiguero@adecgroup.com

patricia.herencias@adecgroup.com

anais.paradela@adecgroup.com

Miriam Sarralde / Ana Mailló

Trescom Comunicación

Tlf: 91.411.58.68

miriam.sarralde@trescom.es

ana.mailló@trescom.es